



Palmladet

Ordföranden har ordet

Mars 2018

Bästa Piña Palmeravän,

Tusen tack för att du är medlem i Palmeras Vänner!

Föreningen hade sitt årsmöte den 18 mars på Kungsholmens bibliotek (se sida 2) Välkomna till ett nytt inspirerande verksamhetsår 2018.

På Pina Palmera kan man, förhoppningsvis, pusta ut efter stormar och jordbävningar. Uppbyggnadsarbetet på centret är klart och det sista som återstod var muren runt anläggningen. Tack för era generösa gåvor som bland annat bidragit till denna uppbyggnad.

Projektet solceller har påbörjats (se sida 6). Vi söker sponsorer till projektet. Är det någon som är intresserad att donera medel tar vi tacksamt emot detta. Kontakta ordförande Anita.

Tisdagen den 17 april arrangeras ett större event "Kulturen i Oaxaca? Låt oss berätta ..." på Instituto Cervantes i centrala Stockholm (se sida 7). Fri entré men anmälan måste göras till palmeras@palmerasvanner.se

I detta Palmladet hittar du dessutom många intressanta artiklar om vad som senast hänt på Piña Palmera. Läs dem! Med små medel kan man göra mycket. Detta gäller verkligen på Piña Palmera.

Önskar er alla en riktigt skön och trevlig vår ! Hoppas vi träffas 17 april!

Bästa hälsningar

Anita Nilsson Røjning

Ordförande Föreningen Palmeras Vänner



Innehåll

2 Årsmötet 2018, Gåvor

3 Gåvor

4 CBR I Cozoaltepec

5 CBR I Cozoaltepec

6 Solpaneler

7 Vårens stora event

8 Kontakt

Kära Vänner i Sverige

Varje år känner vi ert deltagande trots det stora geografiska avståndet. Vi är verkligen glada och tacksamma för att ni delar med er av er tid och ekonomiska bidrag. Ni är en del av denna stora familj och det är verkligen en ära att kunna säga till folk att vi har så stark samverkan med personer i Sverige. I dessa ekonomiskt svåra tider ger ni oss, genom er närhet och engagemang, uppmuntran att fortsätta arbetet med personer med funktionsnedsättningar.

Tack för ert ständiga stöd!

Piña Palmeras team

Föreningen Palmeras Vänners Årsmöte 2018

Årsmötet är i alla föreningar, så även hos oss, ett avstamp till ett nytt utmanande verksamhetsår. Ledamöter lämnar och nya tillkommer. Under de två sista åren i föreningen har veteraner successivt överlämnat och introducerat nya styrelseledamöter i deras uppdrag. Till dessa engagerade veteraner, **Helena Eidlitz, Ulrika K. Wallbing, Klara Stizinger, Therse Ydreemark, Britta Boström och Sara Rydwick** säger vi ett stort tack för en fantastisk insats under många år. De lämnar nu styrelsen men kommer att finnas med i bakgrunden som aktivister och stöd till den nya styrelsen.

Nya styrelseledamöter för i år 2018 är **Malin Stenbom, Manuela Cano och Balder Guevara**. Alla har varit volontärer på Pina Palmera och vi hälsar dem varmt välkomna som ledamot i föreningen Palmeras Vänners styrelse.

Fadderverksamheten

Den 25 mars 2018 hade föreningen 239 faddrar som under december 2017 - februari 2018 lämnade bidrag på totalt 81 225 kronor. De pengarna används för att täcka de dagliga omkostnaderna och är en förutsättning för Piña Palmeras existens. För att bli fadder kan du kontakta Palmeras Vänner eller fylla i en autogiroblankett från föreningens hemsida.



Leksaksförsäljning

Leksaksförsäljning har inbringat 2035 kr. från december 2017- februari 2018

Gåvor från organisationer och företag

HF Aktiva kvinnor, Fagersjöskolan, Östansjö Folkets park och Folkets Löning,

Sammanlagda värdet av gåvor: 8900 kronor.

Gåvor från privatpersoner december 2017 - mars 2018

Ulla Fornelius, Birgitta Grahn och Jan Vedin, Anna Sundström, Gunnel och Stig Wallbing, Sven-Erik Sjöberg, David Kellet, Ingrid Allerstam, Cornelis Saers, Ingrid och Nisse HERNSELL Norling, Britta Haumin Boström, Marie Pettersson, Kerstin Helga Frank, Sven-Gunnar Hultman, Tarja Leena Verronen, Karl Sandberg, Hanneke Saers Appelquist, Ulla Krisell, Ingrid Dahlin, Barbro Elisabet Enberg, Bengt Olsson, Ingemar Jonsson, Tommy Widehus, Erik och Christina Rudmalm, Britt Marie Wallbing, Eva Borseman, Lennart Nelén, Lars-Erik Mackhé,

Birgitta Karlsson, Kerstin Jönsson, Per Johan Torvaldsson och Päivi Lethikangas, Margitta Widegren, Olof Axne, Viggo Kann, Åke och Sonja Sondér, Jan Blomqvist, Teresa Angré Hansson, Malin Stintzing, Hans och Stina Johansson, Bernt Svensson, Ulla-Britt Christina Alvedahl, Kerstin Bergeå, Eva Sundblad, Göran Collert, Sven Gunnar Eugen Eiman, Åsa Florén, Karin och Henrik Söderbergh, Lars-Erik Lundin, Viggo och Linda Kann, Gunnel Nilsson, Anna-Lena Ledin, Monica Hansson, Britt-Marie och Ulf Magnusson, Eva-Mia och Tommy Seger, Jarl och Ann-Marie Risberg, Jan Nilsson, Glenn och Susanne Johansson, Eivor Niklasson, Margareta och Bo Henriksson, Eva-Stina Svärd, Christina Wengler, Irene Rydén, Eva Höök Leifler, Berit Backlund, Ulf och Gun Per-nold, Allan Källander, Joanna Korbutiak, Susanne Reinholdsson, Tarja Saikonen, Patricia Marino, Karin Jerstorp, Inger Kjellberg, Fam Lennart Engren, Nils G och Karin Markström, Sven-Åke Franzén, Pia Villför Larsson, Joakim Davidsson, Birgit Jessen, Ulla Lilliehök, Cecilia Bredin, Inger Svensson, Maj-Britt Holgersson, Maria Palselius, Evy Schönning, Ingrid Helena Berfenstam, Eva Svedelius, Lars-Erik Mackhé, Per-Erik Bryntesson, Marianne Lundberg, Göran Carlsson, Inga Margareta Ekenstam, Leif Wolfbrandt, Ristjan Ränk, Fam Rath Mascarenno, Christina Hedman, Karin Holm, Sverker och Berit Jönsson, Dick Lundqvist, Eyrún Magnúsdóttir, Curt Henning, Lars Ragnar Järhult, Karin Fältman, Gun Gundell, Kristina Ränk, Gunnar Dagnå, Anna Sondér, Anders Ränk, Elisabeth Rydwik, Tommy och Susanne Björklund, Anders Ahlstrand, Stig Spjuth, Per och Gunnel Skoog, Therese Bergfors, Maria Ollikainen, Birgitta Ek, Berit Lettse, Maud Lindqvist, Kristina Lundin, Carin Carlsson, Leena Nilsson, Ylva Skånér, Viktor Harrysson, Ewa Fabricius, Christina Rosenqvist, Johanna Söderberg, Erik Ohlsson, Karin Johansson, Sofie Cano Sjögren, Sigbritt Oskarsson, Björn och Jeanette Erixon, Rita Henning, Sara Rydwik, Maud Kjellberg, Kerstin Bolin, Ulla Hyllander och Brita Lindgren, Monica Willers, Birgitta Möller, Johanna Hassbring, Eva Robertson, Bengt och Birgitta Olsson, Matz Björkman, Matz Björkman, Fawaz Mohamad, Gudrun och Hans Boström, Kristofer Runow, Gisela Simonsson, Inger Hörnfeldt, Therese Kahm, Anne-Marie Snellman, Ingemar Johansson, Eskil Qwerin, Maria och Finn Larsson, Heidi Jensen, Niemi Lenita, Ulla Sofia Elvira Eriksson, Karin och Rune Zettergren, Eva Sandhammar, Camilla Elisabet Andersson, Bertha Andersson de Ortega, Sonja Erhardsson, Graciela Arancibia Garcia, Jeanette Poblete Araya, Becke Jörgen, Marie Engen, Sören Olsson, Ingalill Nilsson, Gunilla Alm, Lena Edlund, Tomas Granath, Lennart Börnfors, Arne Davidsson, Karin Jerstorp, Karin Wennberg, Karin, Rolf, Åsa, Emma, Ida Larsson, Gudrun Björnqvist, Karin Forsgran, Johanna Lindskoog, Linnea Carlsson m familj, Barbro Andé, Eva och Lennart Ljung m familj, Kerstin Asp, Kerstin Johansson, Ulf Jönsson, Mari-Anne och Harry Carlsson, Monica Bolin, Gunilla Wallerot Talcoth, Gunilla Pihl Karlsson, Ann-Britt Ivarsson, John Hermansson, Aina och John, Carina och Mathias, Helen och Roger, Familjen Åkerberg, Siiri Harju Karlsson, Susanne Eliasson, Gunnel Elisabet Karlsson, Barbro och Inger Johansson, Göran Lindé, Christina Grönwall, Maria Kvist, Lennart Gustavson, Gunnar Pettersson, Tomas Ingemansson, Hans-Göran Karlsson, Henrik Hallberg, Karin Larsson, Annie Söderlund, Malena Rågfeldt, Maud Lindqvist, Kerstin Helga Frank, Eva Sandhammar, Glenn Johansson, Margit Franzén, Margareta Henkel, Johan Stenström, Fabian Heurlén, Britt Livstedt, Tom Lönnholm och Lena Fröjd, Mirjam Johansson, Erik Johansson, Adam Arhelger, Tomas Lagerwall, Hans och Stina Johansson, Anni Nilsson, Heidi Jensen, Kristina Lundin, K. Arne Blom, Rune Hoffman, Ann-Britt och Alf Vennberg, Eva och Leif Andersson, Börge Österholm, Mayte Calderon

Sammanlagda värdet av gåvor: 153 374 kronor.

Ett varmt tack till alla givare!

CBR i Cozoaltepec

TEXT: Klara Stintzing

Tidigt en fredag morgon följer jag med delar av terapiteamet till Cozoaltepec, ett större samhälle där man arbetar med nätbaserad rehabilitering och inkludering/integrering. David är var chaufför, Mariano logoped, Sofia sjukgymnast, Mirjam har gått ut högstadiet och är döv. Hon jobbar med hörselskadade och lär dem bland annat teckenspråk. Raquel är psykolog och så jag, Klara som är med som gäst. Vägen är smal, dammig, full med gropar och "topes", hemmagjorda farthinder som folk bygger framför sina hus. Bitvis ligger det massor av sopor vid vägkanterna. Fälten där man odlar Jamaica, en röd blomma som man gör saft av är helt uttorkade. Enstaka blommor lyser på de spretiga buskarna. Majsplantorna har också torkat, men kolvarna är skördade. Husen utmed vägen är av varierande kvalitet. En del är bara skjul, byggda av lera, plåtar, brädlappar och tygstycken, medan andra är välbyggda, målade och har små trädgårdar. De som har bättre hus har som regel familj i USA som skickar hem pengar, eller så är de inblandade i drog affärer och smuggling av papperslösa.

Det är redan hett när vi kommer fram till Cozoaltepec. Vi stannar vid en enkel matservering med några få stolar och bord vid bygatan. Två stadiga señoras lagar mat på en platta över öppen eld. Mirjam reser sig och börjar genast hjälpa till att göra majstortillas. Hon är snabb och effektiv. Efter en enklare frukost som består av tortillas med ost eller små, sega kycklingbitar och välsockrat, tunt kaffe åker jag med Mariana och David till en liten byskola vid världens ände. Resten av teamet installerar sig på torget framför kyr-

kan under ett stort tak för att arbeta med familjerna med barn med olika funktionsnedsättningar. Mariana, David och jag åker och åker. Jag tror att vi missat byn och är på väg upp i bergen mot Oaxaca, men David är säker på att vi är på rätt väg. Till sist kommer vi fram.

Tyvärr har man glömt att meddela att vi ska komma på besök. Men idag har vi tur. Läraren är plats och tar emot oss mycket vanligt. Han skickar ut sina elever att leka och vi sätter oss i ett tomt klassrum. Mötet handlar om Victor, en elvaårig pojke med en intellektuell funktionsnedsättning. Mariana vill höra hur det går för honom. Han är inte i skolan idag. Men efter en stund dyker han upp, och strax efter kommer hans mamma. Lite senare infinner sig också pappan. En moster har sett Piñas bil. Hon sprang genast hem till dem och meddelade att vi var i skolan.

Det blir ett bra möte. Läraren som är lite äldre har stor förståelse för pojkens svårigheter. Victor verkar tycka om honom och visar inga tecken på rädsla. Han går i femte klass, men hans kunskaper ligger mer på en sjuårings nivå. Sakta håller han på att lära sig läsa, han kan skriva sitt namn och rakna till fyrtio. Föräldrarna strålar av glädje över hans framsteg. "Han kommer aldrig att komma i kapp sina jämnåriga", säger pappan. "Men han lär sig något hela tiden. I framtiden kan han kanske ha ett enklare jobb, som att tvätta bilar eller arbeta som barare på ett bygge". "Han har lugnat ner sig och blivit mer social," säger läraren. "Och han kommer till skolan med glädje".

Frågan uppstår om Victor ska gå om femman. Själv vill Victor fortsätta till sexan tillsammans med sina kamrater. Man enas om att ha ett nytt möte om två månader och stamma av. Tydligt kan han fortsätta till sjätte klass, även om han inte har de grundläggande kunskaperna. När mötet är slut åker Victor med oss till Cozaltepec där en grupp mammor och barn med olika funktionsnedsättningar är i full färd med att tillverka amuletter som skyddar mot onda ögat. Designen påminner lite om drömfångare och görs av färgglada garner och grenar. Raquel har lärt sig tekniken som kommer från huicholerna, en urbefolkning som bor i bergen i norra Mexico och är berömda för sina konsthantverk. Mammorna och flickorna tycker det är roligt, men pojkarna tröttnar snart och vill hellre cykla eller kasta boll.

Sofia sitter på en madrass med en mamma och en ettårig flicka. Flickan är tydligen blind, men har även andra neurologiska skador. Sofia tror att hon har mikrocefali (en för liten hjärna) men är inte säker. Hon säger inget till mamman om vad hon tror, men försöker få henne att gå till Centro de Salud för att få remiss till "El Hospital de Niños" i Oaxaca. Där kan de mycket om detta. Men den unga mamman vill inte. Hon värjer sig, vill kanske inte veta det hon anar. Vad kan man säga? Bara att det är bra att hon kommer till Cozaltepec när Piña är där och jobbar, så de kan följa och stimulera barnet och uppmuntra föräldrarna. Men om mamman/familjen inte vill göra något så kan inte Piña göra det heller.

Stöd Piña Palmera med ett "Vänkort"

Vill du sända en hälsning till vänner och bekanta?
Då kan vänkortet från Piña Palmera passa bra.

Ge 50 kronor och du får 1 vänkort
Ge 100 kr och du får 3 vänkort
Ge 250 kr och välj själv antal, max 10 vänkort



Swish: 123 90 11 917
Plusgiro: 90 11 91-7
Bankgiro: 901-1917

Märk inbetalningen "vänkort" + ditt namn, postadress och mejl. Kortet skickas via post hem.

Du kan beställa fler vänkort via :
palmeras@palmerasvanner.se

Tack för din gåva!

Solpaneler

TEXT: Klara Stintzing



Flavia och jag sitter bakom det gamla köket under en palapa, ett palmbladstak på stolpar, där det fläktar lite grand. Där är relativt lugnt. I köket och disken pågår full aktivitet och folk äter lunch och pratar och skrattar. Barnen leker medan hundar, katter och fåglar försöker snika till sig matrester. Flavia berättar om bakgrunden till de tjugo solpanelerna som är uppsatta mellan lekparken och korridoren.

Under tre månader förra året fanns det en volontär som hette Rachoan pa Piña Palmera.

Han var ingenjör från Veracruz och specialiserad på solpanelsystem. Han föreslog att de skulle se över elsystemet på Piña, för att se vad som kunde göras. Sen delades hela systemet in i fyra delar eller etapper. Rachoan föreslog att de skulle börja med den fjärdedel som drog mest ström; kontoret, köket, rehabiliteringsenheten och Tia Juanas hus. Han utformade hela projektet och inkluderade även hur mycket man förväntades spara.

I samband med lotteriet på Piña förra året lade Flavia upp information på facebook. Man kunde vinna en korg med produkter från Piñas affär. En person som bor i Mexico City och arbetar för "Henkel", ett tyskt företag som finansierar projekt med miljöinriktning blev nyfiken på Piña. Han tog kontakt med Flavia och frågade om de hade något sådant projekt. Det hade de, för den första fjärdedelen var just färdigskrivna. De presenterade projektet och det accepterades. Det tyska företaget betalade materialet, transporter och löner för de som ansvarade för projektet. De var experter som kom utifrån. Man gick igenom hela elnätet och bytte ut alla kablar. Rachoan kontaktade "La Compania Federal de Electrica", så de installerade en elmatare på ett korrekt sätt. Han såg till att allt gjordes under en månad. Det gick väldigt fort. Den tyska organisationen var imponerad.

Elräkningarna kommer var annan månad. Nu har den första kommit. Den var 4000 pesos lägre än vad den brukar vara, på den del som är kopplad till solpanelerna (20 st). I projektet som det tyska företaget betalat är det också inkluderat en vattentank, som ska sättas upp på en cementsockel, samt kanaler för att samla upp regnvatten. I det stora projektet fattas fortfarande tre fjärdedelar för att de ska bli självförsörjande med solenergi. De söker finansiering för detta, men det är inte klart än.

Flavia hastar tillbaka till datorn på kontoret och jag går förbi snickeriet till Casa Japones för att leta efter en person. På snickeriets fem meter höga tak får jag syn på Lilo som ansvarar för cocostillverkningen och Mariano som är blind. De lägger ut delade kokosnötter på tork i den förfärliga värmen. Det är 32 grader i skuggan. De har klättrat upp på taket via en mycket ranglig stega. Mariano slutar aldrig imponera på mig.

Välkomna till vårens stora event!
Reservera biljetter: palmeras@palmerasvanner.se

KULTUREN I OAXACA, MEXICO? *Låt oss berätta...*

Tisdagen den 17 april. kl 18.00-21.00

Instituto Cervantes,

Bryggargatan 12, Stockholm T-bana: T centralen



**Välkomna !
Gratis inträde !
Biljettreservasjon**

**OBS! begränsat 80 antal platser
sista anmälan 12 april
palmeras@palmerasvanner.se**

Moderator: Mayte Calderón,
Författare och ordförande
Mexikanska sällskapet i Sverige
Presentation/samtal sker på spanska

- ❖ Mingel och mexikansk aperitif
- ❖ Visning av textilier och smycken. (catwalk)
- ❖ Musik av gruppen "Las Mamitas"
- ❖ Dans från delstaten Oaxaca med gruppen "Mexico Lindo"
- ❖ Filmvisning och samtal.

Marknad för att stödja Piña Palmera och rullstolsbasket lag i Zipolite

- ❖ Textilier från Oaxaca och Chiapas
- ❖ Fåglar och hantverk som är tillverkade på rehabiliteringscentret Piña Palmera, Zipolite, Oaxaca. Här skapas förutsättningar för barn och ungdomar med funktionsnedsättningar att inkluderas i familjelivet och samhället.



www.estocolmo.cervanets.es

Föreningen 
Palmeras Vänner

www.palmerasvanner.se

Föreningens kontaktpersoner - Tag kontakt med aktivister på din ort om du har frågor eller vill veta mer om Föreningen Palmeras

Göteborg

Mario Hernández 073-44888 91
Petra Andersson 073-4161226
Elsa Hammarström 076-6322612
Emilia Diamantidis 070-7262019
goteborg@palmerasvanner.se

Halmstad

Irmeli Peronius 073-9703384
halmstad@palmerasvanner.se

Lund

Anna Arstam 0413-54 20 05
Karin Fältström 076-846 2120
lund@palmerasvanner.se

Malmö

Sara Rydwik 076-4268704
[malmo@palmerasvanner.se](mailto:malmö@palmerasvanner.se)

Stockholm

Valeria Wigardt 070-9920092
Sofia Erixsson 070-7357326
stockholm@palmerasvanner.se

Uppsala

Terese Bergfors 018-69 22 91
upsala@palmerasvanner.se

Västerås

Marlene Kaas 073-682 17 83
vasteras@palmerasvanner.se

Har vi glömt din ort? Vill du bli en av föreningen aktivister?

Kontakta: Anita Nilsson Røjning
070-7734543
palmeras@palmerasvanner.se

Ordförande: Anita Nilsson Røjning
E-mail: palmeras@palmerasvanner.se
Hemsida: www.palmerasvanner.se
Facebook: Föreningen Palmeras Vänner

Medlemsblad: Palmbladet
E-mail : palmbladet@palmerasvanner.se
Redaktör: Anita Nilsson Røjning
Layout: Anna-Maria Hansson



Pg: 901191-7
Bg: 901-1917
Swish: 1239011917